

Refraktionskirurgi

- nærsynethed
- langsynethed
- bygningsfejl

INDLEDNING:

Ved traditionele metoder for korrektion af synsfejl bruges et ekstra element som forringer eller forstærker øjets fokuseringsevne, f.eks. briller eller kontaktlinser. Selvom de er meget udbredte og anvendt siden mange år er de ikke uden ulemper.

Æstetiske grunde, slags udført arbejde, livsstil, sport er bare nogle af de faktorer der kan gøre det svært eller umuligt at bruge briller eller kontaktlinser. Ved kontaktlinser forekommer også problemer med linsernes vedligeholdelse og opbevaring. En meget vigtig faktor er synsfejls størrelse – hvis den ligger over 5-6 dioptrier bliver personen udelukket fra det sociale og arbejdslivet.

Kirurgisk korrektion af synsfejl – udført siden mange år – er indgreb på hornhinden. Ved at ændre dens form bliver øjets fokuseringsevne forstærket eller forringet.

Refraktionskirurgi – eller synsfejlkirurgi – er p.t. den eneste metode der gør det muligt at permanent behandle synsfejl og giver det bedste mulige syn uden brug af briller eller kontaktlinser. Det forbedrer signifikant patienternes livskvalitet.

Korrektion af synsfejl bliver udført i hele verden ved brug af laserteknikker. Laserkorrektion af synsfejl involverer brugen af en excimer laser til at ændre formen af øjets overflade, dvs hornhinden. Den computerstyrede laser sender en kold, pulserende UV lysstråle med bølgelængden på 193 nm. Strålen afbryder forbindelser mellem vævets molekyler. På den måde fjernes et tyndt lag hornhinde, tyndere end et menneskehår. Hornhindens form ændres. Lysstråler der rammer øjet bliver fokuseret på nethinden. Synet bliver forbedret. Laserkorrektion af synsfejl gør det muligt at korrigere de følgende synsfejl:

- nærsynethed op til -10 D
- langsynethed op til +5 D
- bygningsfejl op til 5 D

Laserkorrektion af synsfejl er den mest præcise og sikre kirurgiske metode for at korrigere nærsynethed, langsynethed og bygningsfejl.

INTERMEDICA spółka z o.o.

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

NIP: 972-09-27-876 • KRS: 000004971

Sąd Rejonowy w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
kapitał zakładowy: 7.744.500,00 zł

INTERMEDICA klinika okulistyczna

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Krakowie

31-105 Kraków • ul. Zwierzyniecka 29
tel. +48 12 431 17 66
fax +48 12 431 17 82
e-mail: krakow@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Szczecinie

71-153 Szczecin • ul. Mickiewicza 140
tel. +48 91 487 70 80
fax +48 91 487 70 82
e-mail: szczecin@intermedica.pl

SYNSFEJL

SKARPT SYN UDEN BRILLER

Sløret syn som følge af fejl i øjets optik (synsfejl) er den mest udbredte øjenssygdom. Alt efter hvad det er for en fejl bliver det svært eller helt umuligt at læse, arbejde, dyrke sport eller køre bil.

I svære tilfælde af synsfejl bliver personens arbejdsliv og sociale liv begrænset.

Hvorfor ser vi sløret?

Synsfejl

Et menneskeøje består af to komplekse systemer, det skal samarbejde korrekt for at opnå godt syn. Det er den optiske del og den signalopfattende del (nethinde). Den optiske del består af hornhinden og linsen. Hvis lysbrydningsevnen af de to elementer er for stor til øjets længde kommer fokuspunktet til at ligge foran nethinden i stedet for lige på nethinden – derfor bliver billedet uskarpt. Det kalder man for nærsynethed. Øjets optiske system er for stærkt – derfor korrigeres fejlen ved at gøre hornhinden mere flad.

Modsat, hvis fokuspunktet kommer til at ligge bagved nethinden, kalder vi tilstanden for langsynethed. Her er øjets optiske system for svag – fejlen korrigeres ved at gøre hornhinden mere buet.

Synsforstyrrelser kan også skyldes bygningsfejl. Her er hornhindens form ikke kugleformet men irregulær, og det gør at lyset brydes forskelligt af forskellige dele af hornhinden og billedet bliver sløret.

Bygningsfejl forekommer ofte sammen med nær- eller langsynethed.

Fejlen korrigeres ved at udjævne hornhindens form, sådan at lyset fokuseres et sted – på nethinden.

Hos personer over 40 år bliver linsen mindre elastisk og det bliver sværere at justere synet. Denne fejl, hvor det bliver nødvendigt at have briller på når man læser, kaldes for alderssyn.

Alderssyn kan ikke korrigeres med laserbehandling.

LASEK METODE

LASEK er en af de mest moderne udviklinger i laserkirurgi. Indgrebet gør det muligt at korrigere større synsfejl, hvis det for flere grunde ikke er muligt at udføre LASIK. Indgrebet går ud på at skubbe den yderste lag af hornhinden væk og laserbehandle det underliggende væv, ligesom ved PRK. Under indgrebet bliver lappen skubbet væk kun i den tid vævet laserbehandles, for at derefter blive lagt på plads igen. Efter indgrebet er det nødvendigt at bære en kontaktlinse på øjet i ca. 7 dage. Kontaktlinsen sammen med lappen udgør en udmærket forbindelse. Heligsprocessen er længere end ved LASIK, ca. 7 dage.

INTERMEDICA spółka z o.o.

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

NIP: 972-09-27-876 • KRS: 0000004971

Sąd Rejonowy w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
kapitał zakładowy: 7.744.500,00 zł

INTERMEDICA klinika okulistyczna

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Krakowie

31-105 Kraków • ul. Zwierzyniecka 29
tel. +48 12 431 17 66
fax +48 12 431 17 82
e-mail: krakow@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Szczecinie

71-153 Szczecin • ul. Mickiewicza 140
tel. +48 91 487 70 80
fax +48 91 487 70 82
e-mail: szczecin@intermedica.pl

LASIK METODE

LASIK metoden kan bruges til at korrigere større fejl:

- nærsynethed op til -10 D
- langsynethed op til +5 D
- bygningsfejl op til 5 D

LASIK indgebet udføres i to etaper. Efter lokalbedøvelse af øjet bruges mikrokeratomen til at lave et præcis vandret snit i hornhinden og lave lappen. Lappen skubbes væk og kirurgen bruger laseren for at behandle hornhindens dybere lag. I løbet af ca. et minut modelleres hornhindens form og dens optiske styrke ændres.

For hver individuel fejl fjernes et nøje udregnet af computeren tykkelse af hornhinden. Efter laserbehandlingen bliver lappen skubbet tilbage på dens oprindelige plads.

Det er ikke nødvendigt at lægge en forbindelse efter indgrebet, og operationsstedet er helt usynlig. Hele LASIK indgrebet tager under 20 minutter og er helt smertefrit.

WAVEFRONT:

En ny generation af øjenkirurgi!

Siden januar 2007 udfører Øjenklinikken Intermedica laserkorrektion af synsfejl med en ny laser Allegretto Wave af mærket Wavelight. Allegretto Wave er en moderne excimer laser, specielt udviklet til refraktionskirurgi. Laseren i Centrum Okulistyki i Szczecin er koblet til en topograf. Det er den eneste excimer laser i Vest-Pomorskie regionen!

Wavefront teknologi

Laserkorrektion af synsfejl baseret på individuel bedømmelse af hornhindens topografi og analyse af øjets kurver (på engelsk: wavefront) er blandt de mest moderne metoder i XXI århundredets okulistik.

Denne metode tilpasser korrektionen individuelt til hvert punkt på hornhinden, som gør det muligt at fjerne større fejl der kan forårsage seriøse synsforstyrrelser (som dårligt syn i mørke og halvmørke, forringet kontrast osv). Større fejl forekommer hos ca. 15-20% af alle synsfejl forårsaget af ujævn lysbrydning. De kan kun diagnosticeres med en aberrometer. Behandlingen tilpasses hver patient.

Navne på læger der udfører operationerne ved klinikken Klinika Okulistyczna Intermedica:

dr Barbara Czarnota
dr Piotr Krzywicki

INTERMEDICA spółka z o.o.

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

NIP: 972-09-27-876 • KRS: 000004971

Sąd Rejonowy w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
kapitał zakładowy: 7.744.500,00 zł

INTERMEDICA klinika okulistyczna

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Krakowie

31-105 Kraków • ul. Zwierzyniecka 29
tel. +48 12 431 17 66
fax +48 12 431 17 82
e-mail: krakow@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Szczecinie

71-153 Szczecin • ul. Mickiewicza 140
tel. +48 91 487 70 80
fax +48 91 487 70 82
e-mail: szczecin@intermedica.pl

EGNETHED OG UEGNETHED

De fleste personer mellem 20 og 55 år kan være erklæret egnet til laserbehandlingen. Lægen tager den definitive beslutning efter at have udført en række diagnostiske tests i vores center, som muliggør et bedømme patientens egnethed.

Du er uegnet til indgrebet hvis:

- du er under 20 år
- du er over 20 år men din synsfejl er vokset (hurtigt) i løbet af den seneste år før indgrebet
- du har gråstær
- du har grønstær
- du har betændelse i øjet
- du har ændringer i nethinden som følge af syggersyge
- du har indopereret en pacemaker i hjertet
- ammende kvinder, gravide og kvinder der planlægger at blive gravid i løbet af de næste 6 måneder
- du har skjoldbruskkirtelsygdomme
- du har kræft
- du er psykisk syg
- du har menstruation – da kroppens forsvarsmekanismen er svækket i den periode

EGNETHEDSPRØVER

Du bedes kontakte vores center og aftale en tid hvor du kan få lavet alle prøver.

Laser refraktionskirurgi er et yderst præcist indgreb, derfor er det så vigtigt at få lavet meget præcise og validerede prøver.

Oftest er det nødvendigt at få lavet 2 prøver, for at undersøge, hvor stor indgrebet må være.

De vigtigste elementer af egnethedsprøven:

- synsprøve
- måling af øjets længde (biometri)
- farvetopografi af hornhinden, den såkaldte videokeratografi.

Det er den mest nøjagtige metode at afsløre hornhindens bygning.

Hvis resultatet af prøvene er positiv, bliver der aftalt tid til indgrebet.

INTERMEDICA spółka z o.o.

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

NIP: 972-09-27-876 • KRS: 000004971

Sąd Rejonowy w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
kapitał zakładowy: 7.744.500,00 zł

INTERMEDICA klinika okulistyczna

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Krakowie

31-105 Kraków • ul. Zwierzyniecka 29
tel. +48 12 431 17 66
fax +48 12 431 17 82
e-mail: krakow@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Szczecinie

71-153 Szczecin • ul. Mickiewicza 140
tel. +48 91 487 70 80
fax +48 91 487 70 82
e-mail: szczecin@intermedica.pl

VIGTIG INFORMATION

Før indgrebet

- du må ikke tage bløde kontaktlinser på i mindst 2 uger før indgrebet.
- Du må ikke tage hårde kontaktlinser på i mindst 4 uger før indgrebet.
- Tager du p-piller, skal du blive ved med at tage dem i mindst 3 måneder før og 3 måneder efter indgrebet.

På selve dagen

- du skal være fri for alle infektioner
- du må ikke have makeup på
- du skal tage komfortabelt tøj på
- tag solbriller med
- det anbefales at tage en ven med
- du skal forblive på klinikken i op til 4 timer

Efter indgrebet

- du må ikke køre bilen
- du kan opleve lysoverfølsomhed, det opererede øje kan svie og løbe eller føles somom der sad noget i øjet
- det anbefales at bruge solbriller
- i tilfælde af smerter anbefales at tage smertestillende medicin
- i løbet af 1 måned efter indgrebet anbefales det at undgå støvede og røgfulde rum
- i løbet af 2 måneder efter indgrebet må du ikke besøge svømmehallen og forblive i fuld solskin og solarie uden solbriller
- i løbet af de første dage efter indgrebet skal du begrænse arbejdet ved computeren
- du skal sove med øjenbeskyttelse på i de første 7 nætter
- du må ikke bruge øje makeup i 2 uger efter indgrebet
- du skal bruge de foreskrevne dråber. Skulle du løbe tør for dråberne inden den aftalte kontroltid skal du besøge en øjenlæge
- du må ikke bruge andre dråber end dem du har fået foreskrevet
- du skal undgå kontakter med syge mennesker

Anbefalede kontroltider:

- dagen efter indgrebet på klinikken
- 1 uge efter indgrebet
- 2 måneder efter indgrebet
- 8 måneder efter indgrebet

Øvrige kontroller kan udføres i Centrum Okulistyki Intermedica eller ved egen øjenlæge. Ved kontrollen udføres en almen undersøgelse, synsprøve og der laves et såkaldt hornhindekort.

Husk! Skulle du i helingsforløbet opleve nogle som helst foruroligende symptomer skal du omgående kontakte lægerne i vores center.

INTERMEDICA spółka z o.o.

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

NIP: 972-09-27-876 • KRS: 000004971

Sąd Rejonowy w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
kapitał zakładowy: 7.744.500,00 zł

INTERMEDICA klinika okulistyczna

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Krakowie

31-105 Kraków • ul. Zwierzyniecka 29
tel. +48 12 431 17 66
fax +48 12 431 17 82
e-mail: krakow@intermedica.pl

INTERMEDICA centrum okulistyki w Szczecinie

71-153 Szczecin • ul. Mickiewicza 140
tel. +48 91 487 70 80
fax +48 91 487 70 82
e-mail: szczecin@intermedica.pl

Hvad kan der ske efter indgrebet?

Korrektionen er permanent og det forekommer yderst sjældent at indgrebet skal udføres en anden gang. Direkte efter indgrebet (i 2-3 dage) kan patienten se sløret. I helingsforløbet kan der forekomme svage smerter, hævelse af øjenlåg, svie, løbende øjne, følelsen at have noget i øjet, senere lysoverfølsomhed (lyset føles som for stærkt) eller svingninger i synsskarphed, f.eks. kan nogle patienter se dårligere i mørke rum.

Fuld synskarphed kommer tilbage i løbet af et par uger efter indgrebet, men der kan forekomme svingninger i synskvalitet i op til 12 måneder efter indgrebet.

Helingsprocessen forløber problemfrit hvis lægens anvisninger følges. I løbet af den første uge, for at undgå infektioner, får patienterne antibiotika samt antiinflammatorisk medicin med og uden steroider. I den første måned efter indgrebet skal øjet dryppes med de såkaldte falske tårer – dråber der bevarer øjets fugtighed.

Spørgsmål angående den medicinske del eller indgrebets forløb bedes rettet på engelsk til e-mail adressen: j.chalupka@intermedica.pl

Med spørgsmål angående organisation, transport, hotel osv. bedes du kontakte: info@dentour.dk

INTERMEDICA
spółka z o.o.

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

NIP: 972-09-27-876 • KRS: 000004971

Sąd Rejonowy w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
kapitał zakładowy: 7.744.500,00 zł

INTERMEDICA
klinika okulistyczna

61-131 Poznań • ul. abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67 • +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00
e-mail: intermedica@intermedica.pl

INTERMEDICA
centrum okulistyki w Krakowie

31-105 Kraków • ul. Zwierzyniecka 29
tel. +48 12 431 17 66
fax +48 12 431 17 82
e-mail: krakow@intermedica.pl

INTERMEDICA
centrum okulistyki w Szczecinie

71-153 Szczecin • ul. Mickiewicza 140
tel. +48 91 487 70 80
fax +48 91 487 70 82
e-mail: szczecin@intermedica.pl